

7月給食献立予定表

平成23年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1	金	ハヤシライス 鶏肉のサラダ	牛肉・鶏肉	米・じゃがいも・ごま マヨネーズ・砂糖	人参・玉ねぎ・きゅうり トマト・マッシュルーム
4	月	五穀ごはん 鶏の味噌焼き 野菜のゴマ酢和え すまし汁	鶏肉・豆腐 味噌	米・五穀米 砂糖・ゴマ	人参・キャベツ・ねぎ もやし・えのき・あおさ
5	火	五穀ごはん 野菜コロッケ さっぱりサラダ けんちん汁	厚揚げ・鶏肉	米・五穀米・里芋 じゃがいも・油	人参・キャベツ・ねぎ 大根・玉ねぎ・コーン
6	水	五穀ごはん 鮭のパン粉焼き コンソメスープ とうもろこし	鮭・ベーコン 粉チーズ	米・五穀米 マヨネーズ・パン粉	人参・コーン・キャベツ 玉ねぎ・パセリ・セロリ
7	木	☆七夕メニュー☆ わかめごはん キラキラビーフンスープ フライドチキン キラキラフルーツ	鶏肉・ロースハム	米・油・片栗粉 ビーフン・ゼリー	人参・キャベツ・玉ねぎ おくら・もも・パイン・みかん
8	金	ミルクパン きつねうどん もやしのナムル デザート	鶏肉・かまぼこ 油揚げ・ロースハム	ミルクパン・うどん 砂糖・ごま	人参・玉ねぎ・もやし 椎茸・ほうれん草・ねぎ
11	月	五穀ごはん 冬瓜のそぼろ煮 おひたし くだもの	鶏肉・厚揚げ・うずら卵 油揚げ・しらす干し	米・五穀米・砂糖 こんにゃく・油	人参・冬瓜・小松菜・オレンジ 玉ねぎ・もやし・椎茸・グリーンピース
12	火	五穀ごはん 鶏マヨネーズ 野菜のごま和え かぼちゃの味噌汁	鶏肉・味噌	米・五穀米・片栗粉・ごま油 マヨネーズ・砂糖・油	人参・ほうれん草・かぼちゃ もやし・えのき・おくら・にら
13	水	お誕生日会			
14	木	五穀ごはん にがうりの揚げ煮 わかめの酢の物 油揚げの味噌汁	豚肉・味噌・油揚げ しらす干し・ツナ	米・五穀米・片栗粉 砂糖・ごま	人参・きゅうり・もやし・ねぎ にがうり・しめじ・わかめ
15	金	おやつ			
19	火	五穀ごはん スタミナハンバーグ キャベツのゴママヨ けんちん汁	豚肉・牛肉・鶏肉 厚揚げ・卵	米・五穀米・里芋・パン粉・ごま マヨネーズ・こんにゃく・砂糖	人参・キャベツ・玉ねぎ・ごぼう 大根・きゅうり・にら・ひじき・ねぎ
20	水	終業式			

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。