

6月給食献立予定表

平成23年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1	水	お弁当			
2	木	ロールパン ナポリタンスパゲティー ポパイサラダ	ウインナー・ツナ チーズ・粉チーズ	ロールパン・スパゲティー じゃがいも・マヨネーズ・油	人参・玉ねぎ・ほうれん草 ピーマン・コーン
3	金	五穀ごはん 豚汁 魚の照り煮 即席漬	魚・豚肉 味噌・油揚げ	米・五穀米・里芋 こんにゃく	人参・大根・ごぼう ねぎ・キャベツ・昆布
6	月	五穀ごはん からあげ レモン和え 小松菜の味噌汁	鶏肉・豆腐・味噌	米・五穀米 砂糖・油・片栗粉	人参・小松菜・ねぎ キャベツ・きゅうり・レモン
7	火	五穀ごはん 鮭のパン粉焼き コンソメスープ ミニトマト	鮭・粉チーズ	米・五穀米・パン粉 マヨネーズ	人参・セロリ・キャベツ 玉ねぎ・パセリ・ミニトマト
8	水	お弁当			
9	木	ミルクパン 肉うどん さっぱりサラダ	牛肉・ツナ	ミルクパン・うどん 砂糖・ごま油	人参・玉ねぎ・ねぎ キャベツ・きゅうり・小松菜
10	金	カレーライス フルーツポンチ	豚肉・スキムミルク 粉チーズ	米・油 じゃがいも・ゼリー	人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン みかん・もも・パイナップル
13	月	五穀ごはん 鶏のゴマ味噌和え おかか和え もずくスープ	鶏肉・豆腐 卵・味噌・かつお節	米・五穀米 片栗粉・砂糖・ごま	人参・小松菜・もずく ねぎ・もやし・椎茸
14	火	五穀ごはん ひじきのハンバーグ 春雨スープ ミニトマト	牛肉・豚肉 ロースハム・卵	米・五穀米・パン粉 油・春雨	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ ごぼう・ひじき・ミニトマト
15	水	お誕生日会			
16	木	五穀ごはん テリマヨチキン 野菜サラダ 豆腐の味噌汁	鶏肉・豆腐 味噌・ロースハム	米・五穀米・油 マヨネーズ・砂糖	人参・大根・キャベツ・きゅうり ねぎ・しめじ・もやし
17	金	焼肉丼 すまし汁 くだもの	牛肉・豆腐	米・砂糖 油・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ・もやし しめじ・えのき・くだもの
20	月	振替休日			
21	火	五穀ごはん 豚汁 魚の照り煮 即席漬	魚・豚肉 味噌・油揚げ	米・五穀米・里芋 こんにゃく	人参・大根・ごぼう ねぎ・キャベツ・昆布
22	水	お弁当			
23	木	ミルクパン 肉うどん さっぱりサラダ	牛肉・ツナ	ミルクパン・うどん 砂糖・ごま油	人参・玉ねぎ・ねぎ キャベツ・きゅうり・小松菜
24	金	カレーライス フルーツポンチ	豚肉・スキムミルク 粉チーズ	米・油 じゃがいも・ゼリー	人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン みかん・もも・パイナップル
27	月	五穀ごはん 鮭のレモン煮 ブロッコリーサラダ 卵スープ	鮭・卵・ツナ	米・五穀米・油 片栗粉・砂糖・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ブロッコリー きゅうり・コーン・レモン
28	火	五穀ごはん からあげ おかか和え 小松菜の味噌汁	鶏肉・豆腐・味噌 かつお節	米・五穀米 砂糖・油・片栗粉	人参・小松菜・ねぎ キャベツ・きゅうり
29	水	お弁当			
30	木	ロールパン 焼きそば ギョウザ くだもの	豚肉・いか ギョウザ	ロールパン・中華麺・油	人参・キャベツ・玉ねぎ もやし・くだもの

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。