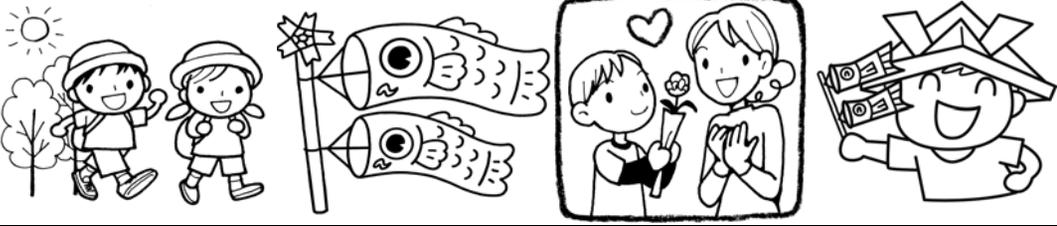


5月給食献立予定表

平成23年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
2月	☆こどもの日メニュー☆ 炊き込みごはん あおさの味噌汁 鶏の照り焼き かしわもち	鶏肉・豆腐 油揚げ・味噌	米・かしわもち 砂糖・ごま	人参・大根・ごぼう・舞茸・ねぎ 椎茸・しめじ・あおさ・絹さや
3火	憲法記念日			
4水	みどりの日			
5木	子どもの日			
6金	園内母の日			
9月	五穀ごはん マーボー豆腐 春巻	豚肉・豆腐 赤味噌・味噌	米・五穀米・春巻・油 かたくり粉・砂糖・ごま油	人参・玉ねぎ・竹の子 椎茸・グリーンピース
10火	五穀ごはん 豆のミネストローネ 魚のチーズ焼き スナップエンドウ	魚・チーズ・粉チーズ 白いんげん豆・ベーコン	米・五穀米 マカロニ	人参・玉ねぎ・キャベツ・パセリ トマト・セロリ・スナップエンドウ
11水	お弁当			
12木	ミルクパン ミートスパゲティ さっぱりサラダ	豚肉・ツナ 粉チーズ	ミルクパン・スパゲティ 砂糖・油・ごま油	人参・玉ねぎ・トマト・パセリ ピーマン・セロリ・きゅうり
13金	牛丼 おひたし	牛肉・油揚げ しらす干し	米・砂糖・油	人参・小松菜・玉ねぎ もやし・ごぼう
16月	五穀ごはん かぼちゃのそぼろ煮 鶏の風味焼き くだもの	鶏肉・鶏ミンチ 厚揚げ・うずら卵	米・五穀米・こんにゃく ごま・ごま油・砂糖・油	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・椎茸 グリーンピース・くだもの
17火	五穀ごはん 手作りさつま揚げ なめこ汁 ピーナッツ和え	豆腐・魚のすり身 味噌・卵	米・五穀米・砂糖・油 ピーナッツ・かたくり粉	人参・キャベツ・ほうれん草 なめこ・ごぼう・しそ・しょうが
18水	お弁当			
19木	ロールパン 鶏のコーンマヨ焼き ABCスープ スナップエンドウ	鶏肉・ベーコン・粉チーズ	ロールパン・じゃがいも マカロニ・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・コーン パセリ・スナップエンドウ
20金	五穀ごはん ごぼう入りミンチカツ 竹の子の味噌汁 鶏肉のサラダ	豚肉・鶏肉・味噌	米・五穀米・パン粉・小麦粉 砂糖・ごま・マヨネーズ	人参・キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・竹の子
23月	五穀ごはん 鶏のカレー甘酢和え 豆腐の味噌汁 ブロッコリーのおかかマヨ	鶏肉・味噌・豆腐 油揚げ・かつお節	米・五穀米・油・じゃが芋 砂糖・かたくり粉・マヨネーズ	人参・ブロッコリー もやし
24火	五穀ごはん 豆のミネストローネ 魚のチーズ焼き ミニトマト	魚・チーズ・粉チーズ 白いんげん豆・ベーコン	米・五穀米 マカロニ	人参・玉ねぎ・キャベツ・パセリ トマト・セロリ・スナップエンドウ
25水	お誕生日会			
26木	ミルクパン 野菜ラーメン ショウロンポー デザート	豚肉・ショウロンポー	ミルクパン・ごま油 中華麺・油・デザート	人参・玉ねぎ・キャベツ もやし・コーン
27金	牛丼 おひたし	牛肉・油揚げ しらす干し	米・砂糖・油	人参・小松菜・玉ねぎ もやし・ごぼう
30月	五穀ごはん 鶏のコーンマヨ焼き ABCスープ ミニトマト	鶏肉・ベーコン・粉チーズ	米・五穀米・じゃがいも マカロニ・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・コーン パセリ・ミニトマト
31火	ピピンパ 海の野菜スープ デザート	牛肉・豆腐・卵	米・砂糖・春雨 ごま油・デザート	人参・玉ねぎ・もやし ほうれん草・海草

*材料の都合により、献立を一部変更することがあります。