

4月給食献立予定表

平成23年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
15 金	カレーライス フルーツポンチ	豚肉・スキムミルク チーズ	米・じゃがいも 油・ゼリー	人参・玉ねぎ・ピーマン しめじ・みかん・パイン・もも
18 月	五穀ごはん 魚のみぞれ煮 即席漬 豆腐と大根の味噌汁	魚・豆腐・味噌	米・五穀米・砂糖 かたくり粉・油	人参・大根・キャベツ えのき・にら・塩昆布
19 火	五穀ごはん エビのチリソース ブロッコリーのおかかマヨ 卵スープ	えび・かつお節 卵	米・五穀米・砂糖・春雨・油 かたくり粉・マヨネーズ	コーン・玉ねぎ・きゅうり ブロッコリー・人参
20 水	お弁当			
21 木	ロールパン 魚のピザ焼き 野菜スープ ミニトマト	ロースハム 魚・ベーコン	ロールパン 油・じゃがいも	人参・玉ねぎ・キャベツ・コーン ミニトマト・ピーマン・パセリ
22 金	親子丼 おひたし くだもの	鶏肉・卵	米・砂糖	人参・白菜・玉ねぎ ねぎ・椎茸
25 月	五穀ごはん じゃがいものそぼろ煮 野菜の胡麻和え	鶏ミンチ・厚揚げ うすら卵	米・五穀米・砂糖・油 ごま・こんにゃく・ごま油	人参・ほうれん草・もやし 玉ねぎ・椎茸・グリーンピース
26 火	中華丼 シュウマイ	豚肉・うすら卵 えび・シュウマイ	米・油 ごま油	人参・キャベツ・竹の子 コーン・グリーンピース・ねぎ
27 水	ミルクパン きつねうどん さっぱりサラダ くだもの	鶏肉・油揚げ	ミルクパン・うどん 砂糖・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ きゅうり・椎茸
28 木	五穀ごはん チーズチキンカツ ブロッコリーのおかかマヨ ポトフ	鶏肉・チーズ ウインナー・かつお節	じゃがいも・油 マヨネーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ ブロッコリー・大根
29 金	昭和の日			

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

進級・ご入園おめでとうございます！

今年度も、「おいしい」と言ってもらえるように、心を込めて給食を作っていきたいと思っています。

給食のことで何か聞きたいことなどがありましたら、栄養士の山口に聞いてください。

今月は、春の食材を多く取り入れて献立を立てています。スナップエンドウや新玉ねぎ・春キャベツなどなど…。

どの野菜も、甘くて、柔らかくて今が一番おいしいです！

元気に新しい生活をスタートさせましょう！

