

3月給食献立予定表

平成22年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献 立 名	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える
1 火	五穀ごはん ポークビーンズ ごぼうサラダ	豚肉・大豆 ベーコン・ツナ	米・五穀米・じゃがいも ごま・マヨネーズ・油	人参・玉ねぎ・ごぼう・パセリ きゅうり・トマト・コーン
2 水	お 弁 当			
3 木	☆ひなまつりメニュー☆ 桃色ちらし寿し 鶏のみそ焼き すまし汁 ひなあられ	鶏肉・豆腐 鮭	米・砂糖・ごま ひなあられ	人参・えのき・コーン グリーンピース・青さのり
4 金	お別れ遠足			
7 月	☆ふじ組リクエスト☆ わかめごはん 鶏のレモン煮 厚揚げの味噌汁	鶏肉・厚揚げ・味噌	米・かたくり粉 油・砂糖	人参・大根・レモン わかめ
8 火	☆すみれ組リクエスト☆ 五穀ごはん ひじきのハンバーグ ブロッコリーのサラダ 冬野菜のシチュー	豚肉・牛肉・鶏肉 卵・ツナ	米・五穀米・じゃがいも マヨネーズ・パン粉	人参・玉ねぎ・ブロッコリー しめじ・ごぼう・ひじき
9 水	園児お別れ会			
10 木	☆ふじ組リクエスト☆ ミルクパン コーンラーメン 春 巻 ミニトマト	豚肉	ミルクパン・春巻 油・ごま油	人参・玉ねぎ・ミニトマト キャベツ・コーン・もやし
11 金	☆すみれ組リクエスト☆ ビビンバ わかめスープ デザート	牛肉・卵・うずら卵	米・ごま 砂糖・ごま油	人参・もやし・ほうれん草 玉ねぎ・わかめ・ねぎ
14 月	☆ふじ組・すみれ組リクエスト☆ カレーライス フルーツポンチ	豚肉・チーズ スキムミルク	米・じゃがいも 油	人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン パイナップル・もも・みかん
15 火	☆ふじ組・すみれ組リクエスト☆ 五穀ごはん からあげ ポパイサラダ もずくスープ	鶏肉・豆腐・卵 ツナ・チーズ・ツナ	米・じゃがいも・油 かたくり粉・マヨネーズ	人参・ほうれん草・ねぎ もずく・コーン・椎茸
16 水	卒 園 式			
17 木	ロールパン 豆のミネストローネ 鶏のコーンマヨ焼き デザート	鶏肉・いんげん豆 ベーコン・チーズ・牛乳	ロールパン・マヨネーズ マカロニ・砂糖	人参・玉ねぎ・トマト キャベツ・コーン・パセリ
18 金	終 了 式			

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

1年が過ぎるのはあっという間ですね！昨年の4月に比べると、子どもたちもたくさん成長しています。入園当初、給食をあまり食べてくれなかった年少さんも、今では好き嫌がなく、何でも食べられるようになっていたり、毎日おかわりをしてたくさん食べてくれます。年中・年長さんたちも、食べる量が増えたり、苦手な食べ物も、食べられるようになりました。

さて、年長さんは今月で幼稚園の給食を食べるのも最後になります！そこで・・・ 今月の給食は年長さんのリクエスト給食です！今日はどこどのクラスのリクエストかな？みんなの好きなメニューは入っているかな？毎日チェックしてみてください。