

# 2月給食献立予定表

平成22年度 なでしこ幼稚園

| 日  | 曜 | 献立名                                                           | 赤:血や肉になる                                                                             | 黄:熱や力になる                    | 緑:調子を整える                        |
|----|---|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 1  | 火 | 五穀ごはん<br>みそおでん<br>ピーナッツ和え                                     | 鶏肉・厚揚げ・がんもどき<br>うずら卵・味噌                                                              | 米・五穀米・里芋・砂糖<br>こんにゃく・ピーナッツ  | 人参・大根・ほうれん草<br>キャベツ・椎茸          |
| 2  | 水 | お弁当                                                           |    |                             |                                 |
| 3  | 木 | ☆節分メニュー☆<br>山坂達者めし<br>味噌けんちん汁                                 | 鶏肉・豆腐・大豆<br>しらす干し・味噌・油揚げ                                                             | 米・里芋・こんにゃく<br>さつまいも・砂糖・油・ごま | 人参・大根・ねぎ                        |
| 4  | 金 | ミルクパン<br>ミートスパゲティー<br>キャベツスープ<br>くだもの                         | 豚肉・粉チーズ                                                                              | ミルクパン・スパゲティー<br>油           | 人参・玉ねぎ・トマト・いちご<br>キャベツ・ピーマン・パセリ |
| 7  | 月 | 振替休日                                                          |    |                             |                                 |
| 8  | 火 | 振替休日                                                          |    |                             |                                 |
| 9  | 水 | 五穀ごはん<br>里芋のごま味噌煮<br>ゆかり和え<br>くだもの                            | 豚肉・厚揚げ<br>味噌                                                                         | 米・五穀米・里芋・砂糖<br>こんにゃく・ごま油・ごま | 人参・大根<br>グリーンピース・みかん            |
| 10 | 木 | ロールパン<br>きのこのシチュー<br>鶏の照り焼き<br>ポイル野菜                          | 鶏肉                                                                                   | ロールパン・じゃがいも<br>砂糖           | 人参・キャベツ・玉ねぎ・椎茸<br>しめじ・エリンギ・パセリ  |
| 11 | 金 | 建国記念日                                                         |  |                             |                                 |
| 14 | 月 | ☆バレンタインデーメニュー☆<br>五穀ごはん<br>ソースカツ<br>ポイル野菜<br>豆腐の味噌汁<br>チョコタルト | 豚肉・豆腐・味噌                                                                             | 米・五穀米・油<br>砂糖・チョコタルト        | 人参・キャベツ<br>もやし・ねぎ               |
| 15 | 火 | 五穀ごはん<br>鶏のチーズ焼き<br>レモン和え<br>もずくスープ                           | 鶏肉・豆腐・チーズ<br>卵・かつお節                                                                  | 米・五穀米・砂糖                    | 人参・キャベツ・きゅうり<br>もずく・パセリ・レモン・椎茸  |
| 16 | 水 | お弁当                                                           |  |                             |                                 |
| 17 | 木 | ミルクパン<br>ミートスパゲティー<br>キャベツスープ<br>くだもの                         | 豚肉・粉チーズ                                                                              | ミルクパン・スパゲティー<br>油           | 人参・玉ねぎ・トマト・いちご<br>キャベツ・ピーマン・パセリ |
| 18 | 金 | 山坂達者めし<br>味噌けんちん汁                                             | 鶏肉・豆腐・大豆<br>しらす干し・味噌・油揚げ                                                             | 米・里芋・こんにゃく<br>さつまいも・砂糖・油・ごま | 人参・大根・ねぎ                        |
| 21 | 月 | 五穀ごはん<br>マーボー豆腐<br>春巻                                         | 豆腐・豚肉・味噌                                                                             | 米・五穀米・砂糖<br>春巻・かたくり粉        | 人参・玉ねぎ・竹の子<br>ピーマン・椎茸           |
| 22 | 火 | 五穀ごはん<br>魚の竜田揚げ<br>即席漬<br>わかめの味噌汁                             | 魚・豆腐・味噌                                                                              | 米・五穀米<br>かたくり粉              | 人参・大根・ねぎ<br>塩昆布・わかめ             |
| 23 | 水 | お誕生日会                                                         |  |                             |                                 |
| 24 | 木 | 牛丼<br>おひたし                                                    | 牛肉・厚揚げ・味噌<br>油揚げ・しらす干し                                                               | 米・砂糖                        | 人参・小松菜・キャベツ<br>玉ねぎ・ごぼう・もやし・ニラ   |
| 25 | 金 | 五穀ごはん<br>オーロラチキン<br>ミニトマト<br>コンソメスープ                          | 鶏肉・味噌                                                                                | 米・五穀米・じゃがいも<br>かたくり粉・砂糖・油   | 人参・ミニトマト・玉ねぎ<br>キャベツ・セロリ・パセリ    |
| 28 | 月 | 五穀ごはん<br>鮭のレモン煮<br>野菜のごま和え<br>大根の味噌汁                          | 鮭・豆腐・味噌                                                                              | 米・五穀米・かたくり粉<br>油・ごま油・ごま     | 人参・ほうれん草・大根<br>もやし・にら・レモン・わかめ   |

＊材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

☆2月3日は節分メニュー☆

立春の前に日のことを節分といい、旧暦で年の変わり目になります。現在では、この日に豆をまいて邪気を払い、清める行事が行われています。  
園では、3日に「園内豆まき」を行います。そして給食では、子どもたちが今年も健康に過ごせるように願いを込めて、大豆を使った「山坂達者めし」を食べます。お楽しみに・・・♪