

11月給食献立予定表

平成22年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1	月	五穀ごはん ミートボール ポトフ くだもの	豚肉・豆腐 ウインナー	米・五穀米・じゃがいも パン粉・砂糖	人参・玉ねぎ・みかん キャベツ・大根・ブロッコリー
2	火	五穀ごはん 魚の胡麻揚げ おかか和え はくさいの味噌汁	さんま・豆腐・味噌 かつお節	米・五穀米・パン粉 油・ごま	人参・キャベツ・大根 小松菜・えのき・ねぎ
3	水	文化の日			
4	木	芋ほい遠足			
5	金	ハヤシライス 昆布とレンコンのサラダ	牛肉・ツナ	米・じゃがいも マヨネーズ・ごま・砂糖	人参・玉ねぎ・れんこん・きゅうり トマト・マッシュルーム・昆布
8	月	山坂達者飯 さつま汁	鶏肉・大豆・味噌・油揚げ さつま揚げ・しらす干し	米・さつまいも 里芋・油・砂糖・ごま	人参・大根・ねぎ
9	火	ゆかりごはん 大根のそぼろ煮 ごま和え	豚肉・厚揚げ うずら卵	米・こんにゃく 砂糖・油・ごま	人参・大根・キャベツ・椎茸 玉ねぎ・ほうれん草・グリーンピース
10	水	お弁当			
11	木	ミルクパン ちゃんぽん ギョウザ	豚肉・いか・かまぼこ ギョウザ	ロールパン・ちゃんぽん麺 ごま油	人参・玉ねぎ キャベツ・ねぎ
12	金	ドライカレー パンパンジーサラダ	豚肉・鶏肉 チーズ	米・マヨネーズ 油・砂糖・ごま	人参・キャベツ・玉ねぎ・レーズン きゅうり・トマト・ピーマン
15	月	お誕生日会			
16	火	五穀ごはん ABCスープ 魚のタルタルフライ ポイル野菜	鮭・卵 ベーコン	米・五穀米・じゃがいも・マカロニ 油・マヨネーズ・小麦粉・パン粉	人参・玉ねぎ パセリ・キャベツ
17	水	五穀ごはん ミートボール ポトフ くだもの	豚肉・豆腐 ウインナー	米・五穀米・じゃがいも パン粉・砂糖	人参・玉ねぎ・みかん キャベツ・大根・ブロッコリー
18	木	ロールパン さつまいものシチュー ブロッコリーサラダ	鶏肉・ツナ	ロールパン・砂糖 マヨネーズ・じゃがいも	人参・玉ねぎ・ブロッコリー コーン・マッシュルーム
19	金	ハヤシライス 昆布とレンコンのサラダ	牛肉・ツナ	米・じゃがいも マヨネーズ・ごま・砂糖	人参・玉ねぎ・れんこん・きゅうり トマト・マッシュルーム・昆布
22	月	おやつ			
23	火	勤労感謝の日			
24	水	☆おにぎりパーティー☆ 手作りおにぎり からあげ 豚汁	鶏肉・豚肉 油揚げ・味噌	米・里芋・こんにゃく かたくり粉・油	人参・大根・キャベツ ごぼう・塩昆布・ねぎ
25	木	ハンバーガー さっぱりサラダ コーンスープ	ハンバーグ・ツナ ベーコン	バーガーパン・じゃがいも 砂糖・ごま油	人参・キャベツ・コーン きゅうり・玉ねぎ・パセリ
26	金	五穀ごはん 魚の竜田揚げ もずくスープ 小松菜のおひたし	魚・豆腐・卵 油揚げ・しらす干し	米・五穀米・サラダ油 かたくり粉	人参・小松菜・もやし ねぎ・椎茸・もずく
29	月	ゆかりごはん 大根のそぼろ煮 ピーナッツ和え	豚肉・厚揚げ うずら卵	米・こんにゃく 砂糖・油・ピーナッツ	人参・大根・キャベツ・椎茸 玉ねぎ・ほうれん草・グリーンピース
30	火	五穀ごはん ABCスープ 魚のタルタルフライ ポイル野菜	鮭・卵 ベーコン	米・五穀米・じゃがいも・マカロニ 油・マヨネーズ・小麦粉・パン粉	人参・玉ねぎ パセリ・キャベツ

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。