

9月給食献立予定表

平成22年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える
6	月	五穀ごはん ソースカツ ポイルキャベツ きのこの味噌汁	豚肉・豆腐 味噌・卵	米・五穀米 パン粉・小麦粉・砂糖	人参・キャベツ しめじ・もやし・ねぎ
7	火	五穀ごはん マーボー豆腐 わかめの酢の物	豚肉・豆腐 味噌・しらす干し	米・五穀米 砂糖・油・かたくり粉	人参・玉ねぎ・きゅうり 椎茸・グリーンピース・わかめ
8	水	お弁当			
9	木	ロールパン 野菜ラーメン ショーロンボー ミニトマト	豚肉 ショーロンボー	ロールパン 中華麺・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ もやし・コーン・ミニトマト
10	金	ハヤシライス パンパンジーサラダ デザート	牛肉・鶏肉	米・五穀米・マヨネーズ じゃがいも・砂糖	人参・キャベツ・玉ねぎ・マッシュルーム きゅうり・トマト・レモン
13	月	ビビンバ はるさめスープ くだもの	牛肉・卵 豚肉	米・五穀米 はるさめ・砂糖・ごま油	人参・キャベツ・もやし ほうれん草・しめじ・バナナ
14	火	五穀ごはん 魚の照り焼き はるさめの酢の物 おくらの味噌汁	魚・豆腐 しらす干し・ツナ・味噌	米・五穀米 砂糖	人参・きゅうり・えのき おくら・わかめ
15	水	お誕生日会			
16	木	ミルクパン きつねうどん かぼちゃサラダ	鶏肉・かまぼこ チーズ・ベーコン・油あげ	ミルクパン うどん・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・かぼちゃ きゅうり・椎茸
17	金	カレーライス フルーツポンチ	豚肉・チーズ	米・五穀米 油・じゃがいも	人参・玉ねぎ・ピーマン しめじ・パイン・みかん・黄桃
20	月	敬老の日			
21	火	五穀ごはん マーボー豆腐 わかめの酢の物 お月見デザート	豚肉・豆腐 味噌・しらす干し	米・五穀米・デザート 砂糖・油・かたくり粉	人参・玉ねぎ・きゅうり 椎茸・グリーンピース・わかめ
22	水	園内十五夜			
23	木	秋分の日			
24	金	五穀ごはん ソースカツ ポイルキャベツ きのこの味噌汁	豚肉・豆腐 味噌・卵	米・五穀米 パン粉・小麦粉・砂糖	人参・キャベツ しめじ・もやし・ねぎ
27	月	五穀ごはん 春巻 ナムル 冬瓜のスープ	豚肉・ロースハム	米・五穀米・ごま油 春巻・油・砂糖	人参・冬瓜・玉ねぎ ほうれん草・もやし
28	火	五穀ごはん ひじきハンバーグ 小松菜の納豆和え 厚揚げの味噌汁	鶏肉・卵・納豆・豆腐 味噌・厚揚げ・しらす干し	米・五穀米 パン粉・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ 小松菜・にら・ひじき
29	水	お弁当			
30	木	ロールパン 野菜ラーメン ショーロンボー ミニトマト	豚肉 ショーロンボー	ロールパン 中華麺・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ もやし・コーン・ミニトマト

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。