

6月給食献立予定表

平成22年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1 火	五穀ごはん ウインナー入スープ チーズ入りミートボール デザート	ウインナー・ミートボール	米・五穀米 じゃがいも・砂糖	人参・玉ねぎ キャベツ・パセリ
2 水	お弁当			
3 木	ストロベリーパン ナポリタンスパゲティー ポパイサラダ	ウインナー・ツナ チーズ	パン・スパゲティー 油・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・コーン ほうれん草・ピーマン
4 金	カレーライス ブルブルフルーツポンチ	豚肉・チーズ	米・五穀米 じゃがいも	人参・玉ねぎ・しめじ・パイン ピーマン・もも・みかん
7 月	五穀ごはん かぼちゃのそぼろ煮 小松菜のおひたし	鶏肉・厚揚げ・うずら卵 油揚げ・しらす干し	米・五穀米 こんにゃく・砂糖・油	人参・かぼちゃ・小松菜・もやし 玉ねぎ・椎茸・グリーンピース
8 火	五穀ごはん 厚揚げの味噌汁 鮭の塩焼き わかめの酢の物	鮭・厚揚げ・味噌 しらす干し	米・五穀米 砂糖	人参・きゅうり・しめじ もやし・ねぎ・わかめ
9 水	お弁当			
10 木	ミルクパン 肉うどん おかか和え	牛肉・かまぼこ 油揚げ	パン・うどん 砂糖	人参・キャベツ 小松菜・玉ねぎ
11 金	五穀ごはん 中華コーンスープ オーロラチキン	鶏肉・豆腐・卵 ベーコン・味噌	米・五穀米・じゃがいも 油・かたくり粉・砂糖	人参・玉ねぎ コーン・ねぎ
14 月	五穀ごはん 野菜スープ 鶏の変わり焼き くだもの	鶏肉・ベーコン チーズ	米・五穀米・じゃがいも マヨネーズ・パン粉	人参・玉ねぎ・キャベツ コーン・パセリ
15 火	五穀ごはん けんちん汁 魚の竜田揚げ ゆかり和え	魚・厚揚げ・鶏肉	米・五穀米・里芋・油 こんにゃく・かたくり粉	人参・小松菜・大根 もやし・ねぎ・ごぼう
16 水	お誕生日会			
17 木	ぶどうパン ナポリタンスパゲティー ポパイサラダ	ウインナー・ツナ チーズ	ぶどうパン・スパゲティー 油・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・コーン ほうれん草・ピーマン
18 金	チキンカレー フルーツヨーグルト	鶏肉・チーズ ヨーグルト	米・五穀米 じゃがいも	人参・玉ねぎ・しめじ・パイン コーン・もも・みかん
21 月	振替休日			
22 火	厚揚げの味噌汁 魚の照り焼き わかめの酢の物	鮭・厚揚げ・味噌 しらす干し	米・五穀米 砂糖	人参・きゅうり・しめじ もやし・ねぎ・わかめ
23 水	お弁当			
24 木	休園			
25 金	五穀ごはん じゃがいもの味噌汁 ソースカツ ポイル野菜	豚肉・味噌・卵	米・じゃがいも・油 パン粉・小麦粉・砂糖	人参・キャベツ・しめじ にら
28 月	五穀ごはん マーボー豆腐 トマトときゅうりの和え物	豆腐・豚肉・赤味噌 味噌	米・五穀米・砂糖・油 かたくり粉・ごま・ごま油	人参・トマト・きゅうり 玉ねぎ・椎茸・グリーンピース
29 火	五穀ごはん 野菜スープ 鶏の変わり焼き くだもの	鶏肉・ベーコン チーズ	米・五穀米・じゃがいも マヨネーズ・パン粉	人参・玉ねぎ・キャベツ コーン・パセリ
30 水	お弁当			

*材料の都合により、献立を一部変更することがあります。