5月給食献立予定表

平成22年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
3 月	憲法記念日			
4 火	みどりの日			
5 水	こどもの日			
6 木	五穀ごはん もずくスープ 鮭のレモン煮 ミニトマト	サケ・豆腐・卵	米・五穀米・砂糖 かたくり粉・油	人参・もずく・レモン 椎茸・ミニトマト
7 金	園内母の日			
10 月	五穀ごはん じゃが芋の味噌汁 鶏のチーズ焼き スナップエンドウ	鶏肉・チーズ・味噌 油揚げ	米・五穀米 じゃがいも	人参・スナップエンドウ ねぎ・パセリ・わかめ
11 火	ハヤシライス 鶏肉のサラダ	牛肉・鶏肉	米・じゃがいも・砂糖 マヨネーズ・ごま	人参・トマト・マッシュルーム 玉ねぎ・キャベツ・きゅうり
12 水	ロールパン 味噌ラーメン 春巻 くだもの	豚肉・味噌	パン・中華麺 ごま油	人参・キャベツ・もやし 玉ねぎ・竹の子・ねぎ・くだもの
13 木	お弁当			
14 金	わかめごはん のっぺい汁 魚の磯辺揚げ ミニトマト	鶏肉・魚 厚揚げ	米・こんにゃく さといも・油・小麦粉	人参・大根・ミニトマト ねぎ・あおのり・わかめ
17 月	ゆかりごはん ビーフンスープ 豆腐のふんわり揚げ デザート	豆腐・卵 ロースハム・ツナ	米・小麦粉 ビーフン・油	人参・玉ねぎ キャベツ・パセリ
18 火	五穀ごはん 豚汁 魚の照り焼き 即席漬	豚肉・魚・味噌 油揚げ	米・五穀米・じゃがいも こんにゃく・砂糖	人参・大根・キャベツ ごぼう・ねぎ・塩昆布
19 水	牛丼 厚揚げの味噌汁 小松菜のおひたし	牛肉・厚揚げ・味噌 油揚げ・しらす干し	米・砂糖	人参・玉ねぎ・小松菜 大根・もやし・わかめ
20 木	ミルクパン ミートスパゲティー さっぱりサラダ	豚肉・ツナ・チーズ	パン・スパゲティー 砂糖・油・ごま油	人参・玉ねぎ・トマト・きゅうり キャベツ・パセリ・ピーマン
21 金	お弁当			
24 月	五穀ごはん 厚揚げの中華煮 ギョウザ ミニトマト	豚肉・厚揚げ 味噌	米・五穀米・油 砂糖・かたくり粉	人参・玉ねぎ・椎茸 ミニトマト・グリーンピース
25 火	わかめごはん のっぺい汁 魚の磯辺揚げ デザート	鶏肉・魚 厚揚げ	米・こんにゃく・デザート さといも・油・小麦粉	人参・大根 ねぎ・あおのり・わかめ
26 水	お誕生日会			
27 木	ロールパン ABCスープ 鶏の照り焼き ごぼうサラダ	鶏肉・ツナ ベーコン	パン・マカロニ 砂糖・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ごぼう きゅうり・キャベツ
28 金	ハヤシライス 鶏肉のサラダ	牛肉・鶏肉	米・じゃがいも・砂糖 マヨネーズ・ごま	人参・トマト・マッシュルーム 玉ねぎ・キャベツ・きゅうり
31 月	五穀ごはん ビーフンスープ 鮭のタルタルフライ デザート	サケ・ロースハム 粉チーズ	米・マヨネーズ ビーフン・デザート	人参・玉ねぎ キャベツ・パセリ

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。