

3月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1 月	五穀ごはん 大根の味噌汁 サケのフライ レモン和え	豆腐・サケ 味噌・チーズ	米・五穀米・砂糖 マヨネーズ・パン粉	人参・キャベツ・大根・わかめ きゅうり・にら・レモン・パセリ
2 火	☆ひな祭りメニュー☆ 桃色ちらし寿司 わかめのすまし汁 和風ミートボール	豆腐・鶏肉 サケ・豚肉	米・五穀米 砂糖・ごま	人参・玉ねぎ・えのき・コーン グリーンピース・わかめ
3 水	お弁当			
4 木	ミルクパン すき焼きうどん 小松菜のおひたし バナナ	牛肉・油揚げ しらす干し	ミルクパン 砂糖・うどん	人参・小松菜・白菜・椎茸 もやし・ねぎ・えのき
5 金	五穀ごはん ビーフンスープ きのこハンバーグ ブロッコリーサラダ	豚肉・豆腐 ツナ	米・五穀米・砂糖 ビーフン・ドレッシング	人参・玉ねぎ・キャベツ・パセリ・コーン ブロッコリー・エリンギ・しめじ・えのき
8 月	お別れ遠足・お弁当			
9 火	☆すみれ組リクエスト☆ カレーライス パンパンジーサラダ	豚肉・鶏肉 スキムミルク・チーズ	米・五穀米・ごま・油 じゃがいも・マヨネーズ	人参・キャベツ・玉ねぎ きゅうり・しめじ・ピーマン
10 水	園児お別れ会			
11 木	☆ふじ組リクエスト☆ ミルクパン 野菜ラーメン 春巻 ミニトマト	豚肉	ミルクパン・中華麺 春巻・油・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ 竹の子・もやし・ミニトマト
12 金	☆すみれ組リクエスト☆ 五穀ごはん クリームシチュー ポテトグラタン ブロッコリー	鶏肉・ベーコン 牛乳	米・五穀米・マカロニ ポテトグラタン・じゃがいも	人参・玉ねぎ・ブロッコリー コーン・パセリ
15 月	☆ふじ組リクエスト☆ わかめごはん もすくのすまし汁 フライドチキン デザート	鶏肉・豆腐	米・五穀米 片栗粉・油・デザート	人参・もすく・わかめ ねぎ・椎茸
16 火	☆ふじ組・すみれ組リクエスト☆ 山坂達者飯 けんちゃん汁 デザート	鶏肉・大豆 厚揚げ	米・里芋・砂糖・ごま・ごま油 さつま芋・片栗粉・こんにゃく	人参・大根 ごぼう・ねぎ
17 水	卒園式			
18 木	おやつ			
19 金	修了式			

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

1年が過ぎるのはあっという間ですね！ 4月から比べると、子どもたちもたくさん成長しています。初めて幼稚園に入った年少さん達も、今では好き嫌いなく野菜を食べられるようになっていたり、毎日たくさんおかわりをしてくれます。年中・年長さんたちも、食べる量が増えたり、苦手だった野菜も食べられるようになったりとたくさん成長がみられます。

さて、年長さんは今月で幼稚園の給食を食べるのも最後ですね！そこで、今月の給食は年長さんからのリクエスト給食です。各クラス3日ずつリクエスト給食の日を設けています。今日はどのクラスの？リクエストかな？みんなの好きなメニューは入っているかな？毎日チェックしてみてね！