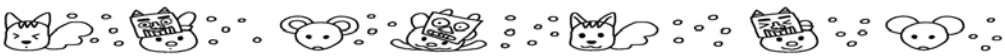


2月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える
1	月	五穀ごはん おでん 野菜のごま和え フルーツ	鶏肉・厚揚げ がんもどき・うずら卵	米・五穀米・ごま・砂糖 ごま油・こんにゃく・里芋	人参・ほうれん草・椎茸 もやし・大根・みかん
2	火	★節分メニュー★ 山坂達者飯 みそけんちん汁	鶏肉・油揚げ・味噌 大豆・しらす干し	米・五穀米・ごま・砂糖 かたくり粉・さつま芋・里芋	人参・大根 ねぎ・ごぼう
3	水	お弁当			
4	木	ミルクパン ミートスパゲティー さっぱりサラダ フルーツ	豚肉・ツナ 粉チーズ	ミルクパン・スパゲティー 油・砂糖・ごま油	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン トマト・いちご・きゅうり・パセリ
5	金	牛 丼 なめこのみそ汁 白菜のおひたし	牛肉・豆腐 味噌	米・五穀米 砂糖	人参・白菜・玉ねぎ なめこ・にら・ねぎ
8	月	五穀ごはん 豆腐のみそ汁 サバの塩焼き 白菜のおかか和え	豆腐・さば 味噌・かつお節	米・五穀米	人参・もやし 白菜・ねぎ
9	火	五穀ごはん めかぶのスープ 鶏のチーズ焼き レモン和え	鶏肉・豆腐 チーズ・卵	米・五穀米 砂糖	人参・キャベツ・めかぶ・椎茸 きゅうり・ねぎ・パセリ・レモン
10	水	お弁当			
11	木	建国記念日			
12	金	★バレンタインデーメニュー★ ロールパン パンブキンスープ ハートのクロック ブロッコリー チョコプリン	鶏肉・牛乳・卵 	ロールパン・じゃがいも・油・砂糖 パン粉・小麦粉・チョコプリン	人参・玉ねぎ・かぼちゃ ブロッコリー・しめじ
13	土	午前保育			
14	日	発表会			
15	月	振替休日			
16	火	振替休日			
17	水	お弁当			
18	木	ミルクパン きのこのシチュー オーロラチキン ミニトマト	鶏肉・牛乳 味噌	ミルクパン・じゃがいも 油・かたくり粉・砂糖	人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース ミニトマト・エリンギ・マッシュルーム
19	金	五穀ごはん 豚 汁 サバの竜田揚げ わかめの酢の物	豚肉・さば・牛乳・味噌 シラス干し・油揚げ	米・五穀米・油・こんにゃく かたくり粉・砂糖・里芋	人参・きゅうり・トマト 大根・ごぼう・ねぎ・わかめ
22	月	五穀ごはん 豆腐のみそ汁 甘酢からあげ 白菜のおかか和え	豆腐・味噌 鶏肉・かつお節	米・五穀米 かたくり粉・砂糖・油	人参・白菜 もやし・ねぎ
23	火	五穀ごはん 麻婆豆腐 ショウロンポー ミニトマト	豆腐・豚肉 味噌・ショウロンポー	米・五穀米・油 かたくり粉・砂糖	人参・玉ねぎ・椎茸 ミニトマト・グリーンピース
24	水	お誕生日会			
25	木	レーズンパン パンブキンスープ 鮭の香味揚げ ブロッコリーサラダ	サケ・牛乳・鶏肉 ツナ・チーズ	レーズンパン・ごま 油・マヨネーズ・パン粉	人参・玉ねぎ・ごぼう・コーン・パセリ かぼちゃ・きゅうり・しめじ
26	金	五穀ごはん 里芋のごま味噌煮 ゆかり和え フルーツ	豚肉・厚揚げ・味噌	米・五穀米・こんにゃく 砂糖・ごま・ごま油	人参・大根・小松菜 もやし・さやいんげん

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。