

11月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える
2	月	五穀ごはん 豚汁 さんまの煮物 即席漬	豚肉・油揚げ さんま・味噌	米・五穀米・砂糖 こんにゃく・さつまいも	人参・キャベツ・塩昆布 ごぼう・生姜・大根・ねぎ
3	火	文化の日			
4	水	お弁当			
5	木	ミルクパン ミートスパゲティー みかんサラダ	豚肉・チーズ	ミルクパン・スパゲティー 砂糖・油・ごま・ごま油	人参・キャベツ・トマト・パセリ 玉ねぎ・きゅうり・みかん・ピーマン
6	金	わかめごはん 白菜の味噌汁 鶏のカレー揚げ ミニトマト	鶏肉・厚揚げ 味噌	米・かたくり粉 砂糖・油	人参・白菜 ミニトマト・にら
9	月	お誕生日会			
10	火	ごはん 豆のミネストローネ かじきのマヨフライ ブロッコリー	かじき・いんげんまめ ベーコン・卵・チーズ	米・油・マヨネーズ マカロニ・小麦粉・パン粉	人参・キャベツ・玉ねぎ・パセリ ブロッコリー・トマト・セロリ
11	水	ゆかりごはん ビーフンスープ ショールンボー	ロースハム ショールンボー	米・ビーフン	人参・玉ねぎ キャベツ・パセリ
12	木	ツイストストロベリー ポトフ ミートボール バナナ	豚肉・豆腐 ウインナー・卵	パン・砂糖 油・パン粉	人参・玉ねぎ・ブロッコリー 大根・キャベツ・バナナ
13	金	ハヤシライス 鶏肉のサラダ	牛乳・鶏肉	米・マヨネーズ ごま・砂糖・じゃがいも	人参・玉ねぎ・マッシュルーム キャベツ・トマト・きゅうり
16	月	午前保育			
17	火	五穀ごはん 豚汁 さんまの煮物 即席漬	豚肉・油揚げ さんま・味噌	米・五穀米・砂糖 こんにゃく・さつまいも	人参・キャベツ・塩昆布 ごぼう・生姜・大根・ねぎ
18	水	中華丼 春巻 ゆかり和え	えび・いか・豚肉 うずらの卵	米・油・春巻	人参・キャベツ・小松菜・絹さや 竹の子・ピーマン・椎茸・もやし
19	木	ミルクパン ミートスパゲティー みかんサラダ	豚肉・チーズ	ミルクパン・スパゲティー 砂糖・油・ごま・ごま油	人参・キャベツ・トマト・パセリ 玉ねぎ・きゅうり・みかん・ピーマン
20	金	五穀ごはん 白菜の味噌汁 鶏のカレー揚げ 胡麻和え	鶏肉・厚揚げ 味噌	米・かたくり粉 砂糖・油	人参・白菜 ミニトマト・にら
23	月	午前保育			
24	火	ごはん 豆のミネストローネ かじきのマヨフライ ブロッコリー	かじき・いんげんまめ ベーコン・卵・チーズ	米・油・マヨネーズ マカロニ・小麦粉・パン粉	人参・キャベツ・玉ねぎ・パセリ ブロッコリー・トマト・セロリ
25	水	お弁当			
26	木	ツイストストロベリー ポトフ ミートボール バナナ	豚肉・豆腐 ウインナー・卵	パン・砂糖 油・パン粉	人参・玉ねぎ・ブロッコリー 大根・キャベツ・バナナ
27	金	ハヤシライス 鶏肉のサラダ	牛乳・鶏肉	米・マヨネーズ ごま・砂糖・じゃがいも	人参・玉ねぎ・マッシュルーム キャベツ・トマト・きゅうり
30	月	ドライカレー コンソメスープ 鶏の照り焼き	鶏肉・豚肉 チーズ	米・砂糖・油	人参・玉ねぎ・トマト・レーズン キャベツ・セロリ・ピーマン・パセリ

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。