

10月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1 木	ロールパン ナポリタンスパゲティー さっぱりサラダ デザート	ウインナー・チーズ ロースハム・デザート	パン・スパゲティー 油・ごま油・砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ ピーマン・きゅうり
2 金	五穀ごはん えのきのすまし汁 照り焼きチキン ゆかり和え	鶏肉・豆腐	米・五穀米 砂糖	人参・もやし・キャベツ えのき・ねぎ
5 月	五穀ごはん マカロニのクリーム煮 鶏のミノマヨ焼き ミニトマト	鶏肉・ベーコン 味噌・牛乳	米・五穀米・マヨネーズ マカロニ・バター・小麦粉	人参・玉ねぎ・マッシュルーム ほうれん草・青海苔
6 火	ごはん 中華コーンスープ 魚の香味焼き ナムル	魚・豆腐 卵・ベーコン	米・ごま油 砂糖・ごま	人参・ほうれん草・玉ねぎ コーン・ねぎ・もやし
7 水	お弁当			
8 木	ミルクパン ポークビーンズ ごぼうサラダ	大豆・豚肉 ベーコン・ツナ	ミルクパン・じゃがいも マヨネーズ・ごま・油・砂糖	人参・玉ねぎ・ごぼう・きゅうり トマト・コーン・パセリ
9 金	焼きとり丼 あおさ汁 おひたし	鶏肉・豆腐 しらす干し・油揚げ	米・五穀米 油・片栗粉・砂糖	人参・もやし・ねぎ 小松菜・しめじ・のり
10 土	おやつ			
11 日	運動会			
12 月	体育の日			
13 火	振替休日			
14 水	振替休日			
15 木	五穀ごはん 大根のそぼろ煮 野菜の胡麻和え おかかのふりかけ	鶏肉・厚揚げ・かつお節 うずら卵・しらす干し	米・五穀米・こんにゃく・ごま ピーナッツ・砂糖・油・ごま油	人参・大根・ほうれん草・椎茸 もやし・玉ねぎ・グリーンピース
16 金	シーフードカレー フルーツヨーグルト	エビ・イカ・ツナ ヨーグルト・チーズ	米・じゃがいも 油・砂糖	人参・玉ねぎ・もも みかん・パイナップル
19 月	芋ほい遠足			
20 火	五穀ごはん 大根の味噌汁 牛肉の甘露煮 ピーナッツ和え	牛肉・味噌 厚揚げ	米・五穀米・ピーナッツ ごま・油	人参・大根・ほうれん草・ねぎ えのき・レモン・わかめ
21 水	五穀ごはん しめじの味噌汁 れんこんボール おかか和え	厚揚げ・かつお節 豚ミンチ・味噌・卵	米・五穀米・片栗粉 砂糖・油・マヨネーズ	人参・キャベツ・小松菜・わかめ・ひじき ねぎ・深ねぎ・レンコン・しめじ
22 木	ミルクパン 野菜ラーメン シューマイ デザート	豚肉・シューマイ	ミルクパン・ラーメン 油・ごま油	人参・キャベツ・玉ねぎ もやし・コーン
23 金	五穀ごはん 里芋のごま味噌煮 鮭の塩焼き わかめの酢の物	鮭・厚揚げ・豚肉 豚肉・味噌	米・五穀米・こんにゃく 里芋・砂糖・ごま・ごま油	人参・大根・いんげん きゅうり・わかめ
26 月	ごはん 中華コーンスープ 魚の香味焼き ナムル	魚・豆腐 卵・ベーコン	米・ごま油 砂糖・ごま	人参・ほうれん草・玉ねぎ コーン・ねぎ・もやし
27 火	五穀ごはん ポークビーンズ ごぼうサラダ	大豆・豚肉 ベーコン・ツナ	ミルクパン・じゃがいも マヨネーズ・ごま・油・砂糖	人参・玉ねぎ・ごぼう・きゅうり トマト・コーン・パセリ
28 水	お弁当			
29 木	ツイストストロベリー クリームシチュー 大根サラダ オレンジ	鶏肉・ツナ 牛乳	ストロベリーパン・ごま じゃがいも・マヨネーズ	人参・大根・玉ねぎ・きゅうり ほうれん草・マッシュルーム・コーン
30 金	焼きとり丼 あおさ汁 おひたし	鶏肉・豆腐 しらす干し・油揚げ	米・五穀米 油・片栗粉・砂糖	人参・もやし・ねぎ 小松菜・しめじ・のり

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。