

9月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
3	木	始業式			
4	金	五穀ごはん もずくスープ 唐揚げ 即席漬	鶏肉・卵 かつお節	米・五穀米 片栗粉・油	人参・キャベツ・ねぎ 椎茸・もずく・塩昆布
7	月	五穀ごはん 厚揚げの味噌汁 にがりの揚げ煮 小松菜のおひたし	豚肉・しらす干し 厚揚げ・油あげ・味噌	米・五穀米・砂糖 片栗粉・油・ごま	人参・小松菜・キャベツ にがり・もやし・にら
8	火	カレーライス フルーツポンチ	豚肉・スキムミルク チーズ	米・五穀米・じゃがいも ゼリー・油	人参・玉ねぎ・しめじ もも・みかん・パイナップル・ピーマン
9	水	お弁当			
10	木	ミルクパン きつねうどん かぼちゃサラダ デザート	油揚げ・かまぼこ ベーコン・鶏肉・チーズ	ミルクパン・うどん マヨネーズ・デザート	人参・かぼちゃ きゅうり・玉ねぎ・椎茸
11	金	五穀ごはん キャベツスープ 鶏のチーズ焼き ミニトマト	鶏肉・卵 ベーコン・チーズ	米・五穀米	人参・キャベツ・玉ねぎ ミニトマト・パセリ
14	月	五穀ごはん なめこの味噌汁 豚のしょうが焼き いんげんの胡麻和え	豚肉・豆腐 味噌	米・五穀米・砂糖 ごま・ごま油・油	人参・なめこ・もやし 玉ねぎ・にら・いんげん
15	火	五穀ごはん ウインナー入りスープ 鶏のコーンマヨ焼き ポパイサラダ	ウインナー・豆腐 ツナ・チーズ	米・五穀米 じゃがいも・マヨネーズ	人参・コーン・玉ねぎ キャベツ・ほうれん草・パセリ
16	水	お誕生日会			
17	木	ロールパン 豆のミネストローネ 鶏のレモン煮 おくらの即席漬	鶏肉・白いんげん ベーコン・チーズ	ロールパン・油・ごま油 片栗粉・砂糖・ごま	人参・おくら・キャベツ レモン・塩昆布 セロリ・玉ねぎ・トマト・パセリ
18	金	牛とじ丼 えのきの味噌汁 即席漬	牛肉・豆腐 卵・味噌	米・五穀米 砂糖	人参・キャベツ・玉ねぎ・塩昆布 大根・ごぼう・にら・えのき
21	月	敬老の日			
22	火	休日			
23	水	秋分の日			
24	木	野菜パン きつねうどん かぼちゃサラダ デザート	油揚げ・かまぼこ ベーコン・鶏肉・チーズ	ミルクパン・うどん マヨネーズ・デザート	人参・かぼちゃ きゅうり・玉ねぎ・椎茸
25	金	山坂達者飯 わかめの味噌汁 胡麻和え	大豆・しらす干し 油揚げ・味噌	米・五穀米 ごま・ごま油・油	人参・いんげん・もやし わかめ・ねぎ・大根
28	月	五穀ごはん もずくスープ 唐揚げ 即席漬	鶏肉・卵 かつお節	米・五穀米 片栗粉・油	人参・キャベツ・ねぎ 椎茸・もずく・塩昆布
29	火	マーボー丼 春巻 くだもの	豚肉・豆腐・味噌	米・五穀米 片栗粉・砂糖・春巻	人参・玉ねぎ・椎茸 竹の子・にら・くだもの
30	水	お弁当			

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。