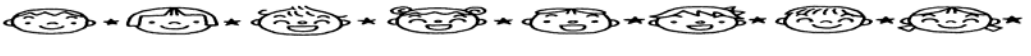


6月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1	月	五穀ごはん 芋のそぼろ煮 ほうれん草の胡麻和え	豚肉・厚揚げ うすら卵	米・五穀米・里芋・油 じゃがいも・こんにゃく・砂糖	人参・ほうれん草・もやし 椎茸・玉ねぎ・グリーンピース
2	火	五穀ごはん けんちん汁 サバの塩焼き レモン和え	サバ・厚揚げ 鶏肉	米・五穀米・里芋 こんにゃく・砂糖・からくり粉	人参・大根・キャベツ・レモン きゅうり・ねぎ・ごぼう
3	水	五穀ごはん あおさのすまし汁 鶏のみそ焼き おかか和え	鶏肉・豆腐 味噌	米・五穀米 ごま・砂糖	人参・キャベツ・小松菜 えのき・あおさ・ねぎ
4	木	野菜パン 親子うどん ポパイサラダ	鶏肉・卵 チーズ・ツナ	野菜パン・じゃがいも うどん・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ほうれん草 コーン・椎茸
5	金	エッグカレー フルーツポンチ	豚肉・うすら卵 スキムミルク・チーズ	米・五穀米・油 じゃがいも・ゼリー	人参・玉ねぎ・ピーマン みかん・パイナップル・もも
8	月	五穀ごはん 豆腐の味噌汁 魚の竜田揚げ 野菜のゴママヨ和え	サバ・豆腐 味噌	米・五穀米・かたくり粉 油・砂糖・ごま・ごま油	人参・ほうれん草・大根 もやし・えのき・ねぎ
9	火	牛ごぼうごはん さつま汁 即席漬	牛肉・鶏肉・油揚げ 味噌・さつま揚げ	米・五穀米 里芋・こんにゃく	人参・キャベツ・ごぼう・大根 いんげん・ねぎ・椎茸・昆布
10	水	お弁当			
11	木	ミルクパン ナポリタンスパゲティー ごぼうサラダ	ウインナー・ロースハム チーズ	ミルクパン・スパゲティー マヨネーズ・ごま・油	人参・ごぼう・きゅうり 玉ねぎ・コーン・ピーマン
12	金	焼肉丼 豆腐のすまし汁 デザート	牛肉・豚肉 豆腐・味噌	米・五穀米 油・ごま・ごま油	人参・玉ねぎ・キャベツ 小松菜・しめじ・メロン
15	月	五穀ごはん もずくスープ 鮭のレモン煮 ピーナッツ和え	鮭・豆腐 卵	米・五穀米・かたくり粉 砂糖・ピーナッツ・油	人参・もずく・キャベツ・レモン ほうれん草・椎茸・ねぎ
16	火	ゆかりごはん みそけんちん汁 和風ミートボール	鶏肉・レバー・味噌 油揚げ・卵	米・五穀米・里芋 油・ごま油	人参・玉ねぎ・大根 ごぼう・ねぎ
17	水	お誕生日会			
18	木	ロールパン ABCスープ チキンカツ ミニトマト	鶏肉・ベーコン	ロールパン 油・じゃがいも	人参・玉ねぎ ミニトマト・パセリ
19	金	カレーライス フルーツポンチ	豚肉 スキムミルク・チーズ	米・五穀米・油 じゃがいも・ゼリー	人参・玉ねぎ・ピーマン みかん・パイナップル・もも
22	月	振替休日			
23	火	五穀ごはん 麻婆豆腐 春巻	豆腐・豚肉 味噌	米・五穀米・油 砂糖・かたくり粉	人参・玉ねぎ・椎茸 グリーンピース
24	水	お弁当			
25	木	休園			
26	金	焼肉丼 すまし汁 メロン	牛肉・豚肉 豆腐・味噌	米・五穀米 油・ごま・ごま油	人参・玉ねぎ・キャベツ 小松菜・しめじ・メロン
29	月	五穀ごはん 八宝菜 ショウロンポー	豚肉・イカ・えび うすら卵	米・五穀米 ごま油・ショウロンポー	人参・キャベツ・竹の子 チンゲンサイ
30	火	五穀ごはん もずくスープ 鮭のレモン煮 ピーナッツ和え	鮭・豆腐 卵	米・五穀米・かたくり粉 砂糖・ピーナッツ・油	人参・もずく・キャベツ・レモン ほうれん草・椎茸・ねぎ

* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。