

# 5月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
1 金	☆こどもの日メニュー☆ 炊き込みごはん あおさの味噌汁 鶏の照り焼き かしわもち	鶏肉・豆腐 油揚げ・味噌	米・こんにゃく 砂糖・ごま	人参・えのき・ねぎ・舞茸・椎茸 ごぼう・いんげん・あおさ
4 月	<b>みどりの日</b>			
5 火	<b>こどもの日</b>			
6 水	<b>振替休日</b>			
7 木	三色そぼろ丼 けんちん汁	鶏肉・卵 厚揚げ	米・里芋・こんにゃく 砂糖・油・ごま油・片栗粉	人参・大根・ごぼう グリーンピース・ねぎ
8 金	<b>園内母の日</b>			
11 月	五穀ごはん いものそぼろ煮 野菜の胡麻和え	鶏肉・厚揚げ うすら卵	米・五穀米・じゃが芋・里芋 こんにゃく・砂糖・ごま・ごま油	人参・ほうれん草・もやし 玉ねぎ・椎茸・グリーンピース
12 火	ごはん なめこの味噌汁 ふんわり揚げ わかめの酢の物	豆腐・卵・薄揚げ 味噌・しらす干し・ツナ	米・小麦粉 砂糖・油	人参・きゅうり・なめこ 玉ねぎ・ねぎ・わかめ
13 水	<b>お弁当</b>			
14 木	チーズパン 野菜ラーメン シューマイ	豚肉・チーズ シューマイ	チーズパン・中華麺 ごま油・油	人参・キャベツ・もやし 玉ねぎ・コーン・ねぎ
15 金	五穀ごはん 卵スープ 鶏のチーズ焼き バナナ	鶏肉・チーズ 卵	米・五穀米 ビーフン	人参・玉ねぎ パセリ・バナナ
18 月	わかめごはん ミネストローネ エビカツ デザート	卵・ベーコン チーズ・エビカツ	米・じゃが芋・砂糖 油・マカロニ・デザート	人参・玉ねぎ・キャベツ トマト・ミニトマト・セロリ
19 火	ハヤシライス さっぱりサラダ	牛肉・ツナ	米・五穀米 砂糖・ごま油	人参・キャベツ・きゅうり 玉ねぎ・トマト・マッシュルーム
20 水	<b>お弁当</b>			
21 木	ミルクパン 親子うどん ポパイサラダ	鶏肉・卵 ツナ・チーズ	パン・うどん・じゃが芋 マヨネーズ・砂糖	人参・ほうれん草 コーン・椎茸・玉ねぎ
22 金	五穀ごはん 卵の味噌汁 イカの南蛮漬け トマトサラダ	いか・卵 ツナ・味噌	米・五穀米 砂糖・油	人参・トマト・キャベツ きゅうり・ねぎ・わかめ・にら
25 月	<b>お弁当</b>			
26 火	三色そぼろ丼 けんちん汁	鶏肉・卵 厚揚げ	米・里芋・こんにゃく 砂糖・油・ごま油・片栗粉	人参・大根・ごぼう グリーンピース・ねぎ
27 水	<b>お誕生日会</b>			
28 木	ロールパン カレースープ 唐揚げ ミニトマト	鶏肉・ベーコン	パン・じゃが芋 片栗粉・油	人参・玉ねぎ・ミニトマト ほうれん草・コーン
29 金	五穀ごはん 厚揚げの中華煮 アジのみぞれ煮 即席漬	アジ・厚揚げ・豚肉 味噌・赤味噌	米・五穀米・油 砂糖・片栗粉	人参・玉ねぎ・キャベツ 大根・昆布・椎茸

\* 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。