

4月給食献立予定表

平成21年度 なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
16	木	カレーライス フルーツポンチ	豚肉・チーズ スキムミルク	米・じゃがいも ゼリー・油	人参・玉ねぎ・しめじ ピーマン・みかん もも・パイナップル
17	金	ロールパン あんかけラーメン チーズ入りロールカツ	豚肉・チーズ 鶏肉・卵	パン・ラーメン・油 パン粉・方栗粉・ごま油	人参・白菜・ねぎ 椎茸・ピーマン
20	月	親子丼 わかめのすまし汁 白菜のおひたし	鶏肉・卵 豆腐・ツナ	米・さつまいも	人参・玉ねぎ・白菜・椎茸 えのき・にら・わかめ
21	火	五穀ごはん 厚揚げの味噌汁 ソースカツ丼 ボイル野菜	豚肉・卵 厚揚げ・味噌	米・五穀米・油 小麦粉・砂糖	人参・キャベツ にら・白菜
22	水	お弁当			
23	木	ミルクパン わかめうどん さっぱりサラダ	鶏肉・ツナ 油揚げ	パン・うどん ドレッシング	人参・キャベツ・ねぎ・椎茸 わかめ・きゅうり・玉ねぎ
24	金	五穀ごはん 薄揚げの味噌汁 かつおのごま煮 つわの卵とし	薄揚げ・かつお 卵・味噌	米・五穀米 砂糖・ごま	人参・つわ・玉ねぎ キャベツ・ねぎ・バナナ
27	月	ごはん じゃがいもの味噌汁 魚のみりん焼き きんぴらごぼう	魚・味噌 ちくわ	米・じゃがいも 砂糖	人参・ごぼう・ねぎ もやし・わかめ
28	火	五穀ごはん コンソメジュリアン ひじきハンバーグ 春野菜のサラダ	鶏肉・卵 ハム・ベーコン	米・五穀米・ごま マヨネーズ・パン粉	人参・キャベツ 玉ねぎ・セロリ・コーン アスパラ・パセリ ひじき・カリフラワー
29	水	昭和の日			
30	木	ロールパン ミネストローネ チーズ入りロールカツ スナップエンドウ	卵・豚肉 チーズ・ベーコン	パン・じゃがいも・パン粉 油・マカロニ・小麦粉	人参・キャベツ トマト・パセリ 玉ねぎ・セロリ スナップエンドウ

*** 材料の都合により、献立を一部変更することがあります。**

進級・ご入園おめでとうございます！

今年度も、心を込めておいしい給食を作っていきたいと思っています。何か給食のことで聞きたいことなどありましたら、栄養士の山口にお尋ねください。

今月は、春の食材を多く取り入れて献立を立てています。いちご・スナップエンドウ・新玉ねぎ・春キャベツ
竹の子・春ごぼうなどです。どの野菜も、甘くて、柔らかくて今が一番おいしいですね！

元気に新しい生活をスタートさせましょう！

