

# 3月給食献立予定表

平成20年度 なでしこ幼稚園

日 曜	献立名	赤:血や肉になる	黄:熱や力になる	緑:調子を整える
2 月	☆ふじ組リクエスト☆ 五穀ごはん ビーフンスープ ウインナーのチリソース デザート	ウインナー・ハム ヨーグルト	米・五穀米 ビーフン・油・砂糖	人参・玉ねぎ・キャベツ パセリ・椎茸
3 火	☆ひな祭りメニュー☆ 桃色ちらし寿司 すまし汁 和風ミートボール ひなあられ	豆腐・豚肉・鮭 卵・かつお節	米・五穀米 砂糖・油・ひなあられ	人参・玉ねぎ・えのき コーン・いんげんまめ
4 水	<b>お別れ遠足</b>			
5 木	☆すみれ組リクエスト☆ メロンパン 焼き豚ラーメン ショウロンポー	焼き豚・ショウロンポー	メロンパン・ラーメン ごま油・油	人参・玉ねぎ・もやし キャベツ・ねぎ
6 金	☆ふじ組リクエスト☆ チキンカレー ごぼうサラダ	鶏肉・ツナ チーズ	米・五穀米 油・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ごぼう きゅうり・コーン・ピーマン
9 月	<b>園児お別れ会</b>			
10 火	☆すみれ組リクエスト☆ 五穀ごはん おでん 野菜の胡麻和え みかん	鶏肉・がんもどき うずら卵・厚揚げ・ちくわ	米・五穀米・ごま・ごま油 里芋・こんにゃく・砂糖	人参・ほうれん草・大根 もやし・椎茸・みかん
11 水	<b>お 弁 当</b>			
12 木	☆ふじ組リクエスト☆ ロールパン ナポリタンスパゲティー さっぱりサラダ	ウインナー・チーズ	ロールパン・砂糖 スパゲティー・ごま油	人参・玉ねぎ・キャベツ きゅうり・ピーマン
13 金	☆すみれ組リクエスト☆ わかめごはん ポークビーンズ ポパイサラダ	豚肉・ベーコン・大豆 チーズ・ツナ	米・五穀米・油 じゃがいも・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・トマト ほうれん草・コーン・パセリ
16 月	☆2クラスからのリクエスト☆ ガーリックライス ABCスープ からあげ ミニトマト お楽しみデザート	鶏肉・卵 ベーコン	米・五穀米・マカロニ・マーガリン じゃがいも・油・砂糖・片栗粉	人参・玉ねぎ・ミニトマト コーン・パセリ・にんにく
17 火	<b>卒 園 式</b>			
18 水	<b>お 弁 当</b>			
19 木	<b>修 了 式</b>			

\*材料の都合により、献立を一部変更することがあります。

1年が過ぎるのはあっという間ですね！ 4月からと比べると、子どもたちもたくさん成長しています。初めて幼稚園に入った年少さん達も、今では好き嫌いなく野菜を食べれるようになっていたり、毎日たくさんおかわりをしてくれます。年長さん・年中さんたちも、食べる量が増えたり、苦手だった野菜も食べられるようになったりとたくさん成長がみられます。

さて、年長さんは今月で幼稚園の給食を食べるのも最後ですね！そこで、今月の給食は年長さんからのリクエスト給食です。各クラス3日づつリクエスト給食の日を設けています。今日はどこのクラスのリクエストかな？みんなの好きなメニューは入っているかな？毎日チェックしてみてね！

