10月給食献立予定表

平成20年度　なでしこ幼稚園

日	曜	献立名	赤：血や肉になる	黄：熱や力になる	緑：調子を整える
1	水	お弁当			
2	木	ミルクパン ナポリタンスパゲティー コーンサラダ	ウインナー・ロースハム 粉チーズ	パン スパゲティー・油	人参・玉ねぎ・ピーマン キャベツ・コーン
3	金	シーフードカレーライス フルーツヨーグルト	えび・いか・ツナ・チーズ ヨーグルト・スキムミルク	米・五穀米 じゃがいも	人参・玉ねぎ･バナナ みかん・もも・パイン
6	月	五穀ごはん 野菜スープ ミートボール ミニトマト	豚肉・卵 ベーコン	米・五穀米・砂糖 じゃがいも・パン粉	人参・玉ねぎ・キャベツ コーン・パセリ・トマト
7	火	親子丼 小松菜のおひたし	鶏肉・卵 しらす・油揚げ	米・五穀米 砂糖	人参・玉ねぎ・もやし 小松菜・椎茸・ねぎ
8	水	お弁当			
9	木	ロールパン ビーフシチュー ごぼうサラダ デザート	牛肉・ツナ	パン・ごま・油 じゃがいも・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・コーン ごぼう・きゅうり
10	金	中華五目ごはん コーンスープ もやしのナムル	豆腐・鶏肉 ベーコン・卵	米・五穀米・ごま油 こんにゃく・砂糖	人参・玉ねぎ・コーン・椎茸 もやし・ほうれん草・ごぼう
13	月	体育の日			
14	火	振替休日			
15	水	振替休日			
16	木	ミルクパン クリームシチュー 大根サラダ	鶏肉・ツナ	パン・マヨネーズ ごま・じゃがいも	人参・玉ねぎ・きゅうり・大根 ほうれん草・マッシュルーム
17	金	五穀ごはん けんちん汁 からあげ 即席漬	鶏肉・厚揚げ	米・五穀米 油・片くり粉・こんにゃく	人参・大根・キャベツ ごぼう・ねぎ・昆布
20	月	五穀ごはん 大根の味噌汁 牛肉入りきんぴら	牛肉・豆腐 味噌	米・五穀米・ごま こんにゃく・砂糖	人参・大根・ごぼう わかめ・にら
21	火	ごはん ふりかけ 筑前煮 さんまのおかか煮	さんま・鶏肉 厚揚げ	米・五穀米 こんにゃく・砂糖	人参・大根・ごぼう 竹の子・椎茸
22	水	お誕生日会			
23	木	ミルクパン 野菜ラーメン ショウロンポウ	豚肉・ショウロンポウ	パン・油 ごま油	人参・玉ねぎ・キャベツ コーン・ねぎ・もやし
24	金	中華五目ごはん コーンスープ もやしのナムル	豆腐・鶏肉 ベーコン・卵	米・五穀米・ごま油 こんにゃく・砂糖	人参・玉ねぎ・コーン・椎茸 もやし・ほうれん草・ごぼう
27	月	お弁当			
28	火	ゆかりごはん かぼちゃの味噌汁 さんまごま揚げ	さんま・油揚げ	米・五穀米 ごま・パン粉	人参・かぼちゃ ねぎ・わかめ
29	水	マーボー丼 ほうれん草の胡麻和え デザート	豆腐・豚肉 味噌	米・五穀米 ごま・ごま油	人参・玉ねぎ・もやし ほうれん草・竹の子・にら
30	木	ロールパン さつまいものシチュー 大根サラダ	鶏肉・ツナ	米・五穀米・ごま さつまいも・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・大根・コーン きゅうり・マッシュルーム
31	金	五穀ごはん すまし汁 かつおの煮物 即席漬	かつお・豆腐 うずら卵	米・五穀米	人参・わかめ・ねぎ わかめ・キャベツ・昆布

＊材料の都合により，献立を一部変更することがあります。